

# 「溝通分析進階課程：再決定治療」

113年6月1-2日(六、日) 9:00-16:40

地點：淡江大學台北校區

- 再決定學派是TA中重要的分支，創始者高登夫妻完美地結合了完形的技術與TA的理論，協助個案回到兒時場景，處理形成癥結的卡點，此種涉及早期決定與早年情緒的工作，治療會更為持久有效。
- 以高登夫妻的話來說：再決定治療使個案體會內在孩童的真實情緒與需求，進而喜歡這個孩子，並透過癥結處理，非常安全地丟棄從小限制自己的決定，並以自己願意的方式來改變，此歷程就稱之為再決定。
- 歡迎對TA有興趣的助人工作者，一起來領略再決定療法中的創意與效能，並學習同時解決個案兒時癥結與目前問題的療法。

講師簡介：

陳雅英

國際認證溝通分析教師與督導(TSTA)

台灣師範大學教育心理與諮商學系研究所畢

國際認證溝通分析師(CTA)

具20年溝通分析教學與10年溝通分析督導經驗

近年來在台灣與大陸地區進行TA專業培訓與督導





## 113年6月1日 (六)

時間	課程內容	講師
09:00-10:30	再決定治療相關TA概念複習與簡介	陳雅英
10:40-12:10	自我狀態二層結構(現象學聆聽) 癥結理論(一):米勒的癥結理論(理論與舉例)	陳雅英
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	再決定治療(一): 1. 再決定治療在TA治療階段中的位置 2. 再決定治療前的準備工作與合約 3.再決定治療的步驟與相關技術	陳雅英
15:10-16:40	再決定治療(二): 再決定治療逐字稿(演練與討論)	陳雅英

## 113年6月2日 (日)

時間	課程內容	講師
09:00-10:30	癥結理論(二):高登的癥結理論	陳雅英
10:40-12:10	高登的三度癥結理論在自殺個案上的運用	陳雅英
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	由YT中看高登的再決定工作(操作步驟與研討)	陳雅英
15:10-16:40	1. 再決定團體治療中的關鍵技術 2. 結束研習	陳雅英

### 招生對象：

1. 上過TA101初階課程者優先錄取
  2. 心理治療或心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生。
- 未有TA基礎者,請先閱讀:人際溝通分析—TA治療的理論與實務, 第三章 (張老師出版)



### 繼續教育積分：

諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師  
全程參與之學員可領取研習證書

**參與人數：限24人，未滿18人恕不開課。**

### 報名費用：(不含午餐)

定價：6000 元

學生9折：5400 元

臺心會員7折：4200 元