

美國創傷友善瑜伽 20 小時基礎培訓課程

創傷事件，例如自然災害、暴力事件、性侵犯、意外事故等，在現代社會中層出不窮。創傷會對個案身心靈造成嚴重影響，包括身體疼痛、情緒失調、人際關係困難等，甚至導致創傷後壓力症候群 (PTSD) 及複雜性創傷 (C-PTSD) 等身心疾病。

創傷友善瑜伽 (TCTSY) 以創傷理論、依附理論、神經科學和哈達瑜伽為基礎的瑜伽治療，由美國精神科專家貝塞爾·范德寇醫師與大衛·艾默森瑜伽老師於 2000 年初發展而成。多項臨床試驗證實創傷友善瑜伽是安全且有效的輔助治療，透過瑜伽的動作幫助學員在安全的環境下，覺察身體的內感受 (Interoception)，重新建立大腦與身體的連結。

• 熱烈報名中 •

美國創傷友善瑜伽
TCTSY 20小時基礎培訓課程

台灣首次『中英雙語』授課！
與美國、澳洲、香港、新加坡同步開課

4/27 & 4/28 台中場 | 上午 9:00 ~ 下午 5:30

* 早鳥優惠只到 3/31
* 兩人同行報名，優惠更多喔！

▼ 相關資訊 ▼ 報名連結

TCTSY W+ MB-Lab

▲適合參與的人：

- 醫療專業及心理健康臨床人員
- 社會工作者
- 教育工作者
- 瑜伽及其他身體活動工作者
- 任何有機會接觸創傷經驗的執業人員

▲日期：2024/4/27 (六) - 4/28 (日)

▲時間：兩天皆為上午 9:00 ~ 下午 17:30

▲地點：台中市南屯區[拙真瑜伽教室](#)

▲課程包含 (1) 兩天實體課程及 (2) 自主學習，結訓可獲得 TSTCY 20 小時基礎培訓證明，此為 TCTSY 300 小時師資認證之先修研習

▲繼續教育積分：

本課程已申請通過諮商心理師 專業 15.2 分、精神科專科醫師 3.5 學分、兒童青少年精神科醫師 2 學分 (臨床心理師申請中)

▲其他認證學分：美國瑜伽聯盟 YACEP、國際瑜珈療癒 IAYT

▲課程詳細介紹與報名表：<https://reurl.cc/g4I5MR>