

機構簡介

一、機構名稱

財團法人旭立文教基金會附設心理諮商中心

二、機構通訊

住址：台北市大安區羅斯福路三段 245 號 8F-2

電話：(02)2363-5939

電子郵件：shihlicenter@shihli.org.tw

三、機構性質

基金會附屬諮商機構

四、服務時間

週一~週六 9：00~ 21：00

五、經費來源

民眾自費、特約企業補助、中心自籌諮商補助、社福機構補助

六、服務對象

一般民眾、特約企業員工、弱勢族群（中低收入戶、單親、學生、身心障礙者、脆弱家庭）、社福/學校機構轉介個案。

七、服務項目

編號	服務項目	服務內容
1	個別心理諮商	增進自我探索、提升關係品質、探索生涯方向與興趣、重大創傷調適、壓力調適、調適各種情緒困擾、處理精神官能困擾
2	家族/伴侶諮商	增進彼此的關係、建立一致有效的溝通模式、處理目前關係中的衝突與危機、整合彼此的需求與期待
3	兒童效能發展	提升內在潛能、增進自我控制能力、解決人際關係問題、改善情緒與行為障礙、減少偏差行為、過動改善與專注力訓練、處理受虐及失親創傷
4	青少年輔導	人際互動困擾、性別問題、性困擾、生涯方向不確定、自我認同混淆、家人間的衝突、憂鬱情緒、學習困擾、成癮問題（網路、毒品）、自信心不足、偏差行為
5	督導	覺察個人議題的影響、諮商取向的運用、發展專業能力、澄清解決接案中的難題、建立諮商風格
6	心理測驗	增進自我探索、探索生涯方向與興趣、人際互動型態

- 7 成長團體 強調「以促進個人、親子、伴侶關係復原力」為目標，設計延續性團體諮商服務方案，協助案主運用內、外在資源以因應危機，朝向積極正向的發展

八、機構人員

職稱	專/兼任	姓名	證照名稱	最高學歷	專長領域
執行長	專任	趙慈慧	諮商心理師	國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系博士班	情感與親密關係諮商、伴侶/夫妻婚姻諮商、親子關係諮商、成人性議題諮商 原生家庭依附創傷諮商、內在小孩創傷療癒、個人自我接納與內在整合
主任	專任	萬庭歡	諮商心理師	國立台北護理健康大學 生死與健康心理諮商系碩士班	失落與悲傷、親密與人際關係議題、憂鬱焦慮、性別議題、情緒障礙及壓力因應、自我探索與認同、醫療諮商、存在主義經驗取向、壓力調適、表達性藝術治療、正念減壓
個管心理師	專任	林慧怡	諮商心理師	實踐大學 家庭研究與兒童發展學系家庭諮商與輔導碩士班	自我探索與成長、情緒困擾、生涯規劃與發展、性別認同與同志諮商、壓力調適與管理、性議題、情感與



					親密關係、婚姻與家庭關係、人際與原生家庭議題
專任心理師	專任	李育珊	諮商心理師	台北市立教育大學 心理與諮商學系碩士班	自我探索與成長、情緒困擾、生涯規劃與發展、壓力調適與管理、情感與親密關係、親職與親子關係、人際與原生家庭議題、遊戲治療
個管專員	專任	陳一志	無	國立台北護理健康大學 生死與健康心理諮商系	
個管專員	專任	胡晏慈	無	世新大學 社會心理學系	
個管專員	兼任	王美惠	無	國立台北護理健康大學 生死與健康心理諮商系碩士班四年級	

九、合格諮商專業督導

職稱	專/兼任	姓名	最高學歷	專長領域
諮商心理師	兼任	吳佩璇	台灣大學法律學士	家庭、伴侶、親子關係與性別議題、中年轉換、憂鬱症與悲傷議題、情緒管理與壓力調適、身心症狀與深度整合、諮商督導
諮商心理師	兼任	賴思均	淡江大學教育心理與諮商研究所碩士	自我探索與成長、情感與親密關係（失戀、婚前諮商）、人際與原生家庭議題、情緒困擾、創傷與失落、生涯規劃與發展、性別認同與同



志諮商、壓力調適與
管理、多元文化諮商
(鄉土語言諮商)、
LGBTQ 友善心理師

註：所謂合格諮商督導，乃是指合乎本會審查辦法第 10 條之規定：「專業督導應為執業達兩年以上之諮商心理師並符合下列資格之一：一、曾受過專業諮商督導理論與實務訓練達 36 小時(含)以上。二、六年期間教授諮商督導課程達 36 小時(含)以上，並從事諮商督導專業工作時數 180 小時(含)以上。實習機構未聘有專任諮商心理師者，亦須提供符合上述條件之督導。」