



臺灣諮商心理學會督導專訓班 心理諮商同意書(範本)

心理諮商是透過與專業心理師合作，探討困擾你的議題，運用存在於你內在與外在的資源，協助你找到面對與化解的方式。請詳讀以下資訊以利諮商歷程：

1. 諮商會談時間以_____分鐘為一單位。
2. 諮商內容絕對保密，除非取得我個人的書面同意書，心理師不會向任何人透露，但以下情況例外：一、我有危及自己或他人生命、自由、財產等安全的情況；二、其他相關法令的規定。
3. 我可以詢問心理師的專業訓練背景，以及其進行心理諮商的方式。
4. 我有權利於諮商過程中的任何時候終止會談，為了我個人的福祉，終止前我會提出與心理師討論，表達我的關切與考慮，並得到心理師的回應。如果情況特殊，我可以要求機構的相關人員協助評估更換心理師的可能性。
5. 我會準時出席會談，若須取消諮商，我將於 24 小時前通知心理師。若因我個人因素遲到，我了解諮商時間無法延遲。
6. 我已詳細閱讀以上事項，對於不清楚的部分，也有詢問的機會。
7. 我瞭解心理師目前正與_____心理師進行心理諮商專業督導，_____的簡歷如下：

我同意心理師可以將諮商過程錄音(影)，並使用我的諮商資料進行督導討論。我了解心理師會善盡倫理責任，保護我的隱私。

當事人：_____ (簽名)

諮商心理師：_____ (簽名)

年 月 日