

安康心理諮商所 機構簡介

1. 機構名稱

安康心理諮商所

2. 機構通訊

地址：高雄市新興區新興路 34 號 2 樓

電話：07-7263880

Mail：ankangco8@gmail.com

3. 機構性質

心理諮商所

4. 服務對象

一般民眾、特約企業員工、弱勢族群、機構轉介個案

5. 服務項目

(一) 個別諮商

(二) 瑜珈身心療法

(三) 藝術治療

(四) 伴侶/家庭/親子會談

6. 服務時間

周一~周六 10:00~20:00

7. 經費來源

民眾自費、專案補助

8. 機構人員 (請依機構主管、專任人員、兼任人員之順序填寫)

職稱	專/兼任	姓名	證照名稱	最高學歷	專長領域
所長	專任	趙曉娟	諮商心理師	淡江大學 教育心理與諮商 碩士	整合瑜珈療法與心理諮商的身心療法、潛意識深度探索、壓力與憤怒情緒管理、關係修復、同志議題、精神官能議題、家庭暴力議題。
個管心理師	專任	李栞悅	諮商心理師	美國紐約新羅雪爾大學 藝術治療/諮商所 碩士	自我探索、關係議題、情緒照顧與壓力調適、親子諮商、兒童藝術治療、遊戲治療、親職教育、家暴議

					題、個別及團體藝術治療。
個管心理師	兼任	趙素麗	諮商心理師	高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所 碩士	薩提爾模式家族治療、壓力與情緒管理、精神官能議題、親職教育、婚前諮商、伴侶諮商、熟齡諮商、個人探索諮商、生涯諮商、團體諮商。
個管心理師	專任	吳曉柔	諮商心理師	東華大學諮商與臨床心理學系諮商組 碩士	生涯藍圖規劃、轉職決策評估、求職就業準備、職場人際溝通、性格優勢探索、情緒壓力調適、情感關係探索、自信增能培力。
個管心理師	專任	金佩玲	諮商心理師	南華大學生死學系生死教育與諮商組 碩士	自我探索與成長、人際溝通、壓力調適、關係議題、情緒困擾、身心症狀（憂鬱、焦慮、恐慌、強迫）、催眠
瑜珈治療師	專任	徐道權	瑜珈治療師	印度班加羅爾瑜珈大學 SVYASA	正向健康推廣、壓力管理、焦慮及憂鬱、背痛、氣喘及呼吸道問題、肥胖、心臟病、糖尿病、關節炎。

9. 合格諮商專業督導 (1. 指擔任實習生個別專業督導之人員；2. 若未來督導名單尚未確定，請先以目前名單填寫)

職稱	專/兼任	姓名	最高學歷	專長領域
諮商心理師	專任	趙曉娟	淡江大學 教育心理與諮商 碩士	整合瑜珈療法與心理 諮商的身心療法、潛 意識深度探索、壓力 與憤怒情緒管理、關 係修復、同志議題、 精神官能議題、家庭 暴力議題。

註：所謂合格諮商督導，乃是指合乎本會審查辦法第 10 條之規定：「專業督導應為執業達兩年以上之諮商心理師並符合下列資格之一：一、曾受過專業諮商督導理論與實務訓練達 36 小時(含)以上。二、六年期間教授諮商督導課程達 36 小時(含)以上，並從事諮商督導專業工作時數 180 小時(含)以上。實習機構未聘有專任諮商心理師者，亦須提供符合上述條件之督導。」