

精神藥物與心理治療研討會·線上 簡章

(因疫情延期，原為5/15-5/16課程)

主辦單位：臺灣心理治療學會

合辦單位：有知心理

時間：110年9月4-5日(六、日)

授課方式：ZOOM線上

招生對象：限醫療、心理、社工等心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師

全程參與之學員可領取研習證書電子檔

- 此次課程使用ZOOM軟體線上進行，同時轉播與大陸「有知心理」同步線上授課。
- 所有授課內容皆有錄製設備，課程影片可有權限可以回放三個月，讓您有足夠的時間學習。

課程簡介：

當代的心理衛生實務中，有相當高的比例會面臨到併用藥物與心理治療的個案，或者至少在過程中曾鄭重考慮藥物治療與心理治療如何搭配、取捨。因此，不論是開藥的、不開藥的心理治療師，面對吃藥的、不想吃藥的案主，都應該有所準備。透過這一場讓藥物治療與心理治療同場討論的盛會，本會選擇四個常見的臨床議題，每一個主題由一位也參與心理治療的精神科醫師，以及一位資深的心理治療師，既呈現出藥物治療可能有的幫助和瓶頸，也說明心理治療的好處與困境，更重要的是思考不論在醫藥端或心理治療端，怎樣看待兩邊的競合，以及分享他們在實務上的經驗，讓大家一起學習運用兩端的手法與資源。

主題一、強迫症

當薛西佛斯瘋狂的推著石頭，是該好好勸他，還是灌酒把他醉到，還是任由他繼續推石頭？藥物治療、行為治療與認知治療乃至家屬衛教，在強迫的治療中各有其重要的地位。兩位講者合談強迫正是藥物治療與心理治療攜手合作的最佳典範，除了開藥、個別諮商、團體治療，還包括合作著書、開設網路資源，全方位生物-心理-社會介入，為台灣的強迫症患者提供多樣融合的治療模式。

主題二、青少年情緒障礙及自我傷害行為

研究顯示情緒敏感體質者，在兒童到青少年階段開始出現焦慮，青少年中後段開始出現憂鬱，之後焦慮和憂鬱交互影響影響。《自然》期刊刊載，兒童階段的焦慮會在臨床邊界徘徊，逐漸突破臨床強度，當個案的情緒問題影響人際、學業和家庭互動，家長開始尋求藥物或心理治療。而治療的選擇，必須根據個人的偏好、症狀的種類和對生活影響的程度，以及各自治療後的反應而異，此間的配對極為複雜而專業。本次將舉例如何針對幾種治療結合搭配，也說明不利的治療挫折經驗，一同從寶貴的經驗中學習。

主題三、焦慮與恐慌

焦慮幾乎是精神分析的起點，卻又既具有堅實的生理基礎，又是認知神經科學久予鑽研的對象，更是精神藥物學工作的重點。我們將由實務角度來分享精神藥物與心理治療的競合與使用時機，綜合認知神經科學、認知行為治療、與臨床實務經驗，讓我們同時看到焦的腦也看到慮的心，兩者間的你儂我儂，更透過理論和實例一起看精神藥物與心理治療，可以如何攜手幫助焦慮、恐慌等疾患的案主。

主題四、過動與行為問題

跨專業合作真的不是很容易，但若能以 client center 的方向思考，就比較容易達成一個以案主為中心的治療合作。因為「人」的存在，是生命與時光交會，在文化中逐漸體現的歷程。當過動兒少在體現中的基礎工程失序，以案主為中心的治療處遇，便能促成孩子在生理、心理與社會適應有最佳的展現，讓之後的生命開展更順遂。

課程時間表：

110 年 9 月 4 日 (六)		
時間	課程內容	講師
09:00-09:10	開幕	黃政昌理事長致詞
09:10-10:30	強迫症	湯華盛醫師
10:40-12:00	強迫症	黃政昌理事長
12:00-13:30	午餐時間/午休	
13:30-14:50	青少年憂鬱、自殺、自傷	唐子俊醫師
15:10-16:30	青少年憂鬱、自殺、自傷	蘇薇如心理師
16:30-17:00	綜合討論	王浩威醫師
110 年 9 月 5 日 (日)		
時間	課程內容	講師
09:00-10:20	焦慮、恐慌	陳俊霖醫師
10:40-12:00	焦慮、恐慌	張素鳳教授
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-14:50	過動與行為問題	李慧玟醫師
15:10-16:30	過動與行為問題	陸雅青教授
16:30-17:00	綜合討論	張達人院長

講師簡介：

湯華盛 醫師

臺北市立聯合醫院松德院區/心禾診所精神科兼任主治醫師
前臺北市立聯合醫院松德院區醫務長、社區精神科主任
中國醫藥學院學系、國立陽明大學公衛學院碩士

黃政昌 理事長

中國文化大學心理輔導學系副教授、臺灣心理治療學會理事長
國立台灣師範大學諮商心理學博士

唐子俊 醫師

臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士、紐約大學醫學中心研究員、倫敦大學國王學院精神研究院研修現任唐子俊診所院長、臺灣心理治療學會理事、台灣精神醫學會甄審委員

蘇薇如 心理師

華人心理治療發展基金會諮商心理師EMDR basic training 證書、美國 NGH 催眠協會認證催眠治療師、性諮商師證書

陳俊霖 醫師

亞東紀念醫院心理健康中心主任、精神科醫師
臺灣心理治療學會常務理事、榮格分析師

張素鳳 教授

國立臺灣大學心理學系暨研究所退休兼任副教授、臺灣心理治療學會理事
國立臺灣大學心理學博士

李慧玟 醫師

台北市天晴身心診所主治醫師
台北市立聯合醫院和平婦幼院區 精神科兼任主治醫師
私立中國醫藥大學中醫學系、國立台灣師範大學教育研究所諮商心理學組博士

陸雅青 教授

西班牙馬德里大學藝術博士，心禾診所兼任藝術治療師暨諮商心理師
台北市立大學視覺藝術系暨藝術治療學程退休教授
台灣藝術治療學會創會理事長，臺灣心理治療學會終身會員兼理事主持人簡介：

王浩威 醫師

華人心理治療研究發展基金會執行長、臺灣心理治療學會常務理事、台大醫院精神醫學部身心科主治醫師、國際分析心理學會榮格分析師

張達人 醫師

天主教仁慈醫院院長、臺灣心理治療學會常務理事、紐約市立大學西奈山醫學院附設醫院、精神醫學部心理治療研究員

報名費用：

◆報名費用（含證書及講義電子檔）

定價：4800 元

學生 8 折：3800 元

臺心會員 6 折：2800 元

報名網址：<https://reurl.cc/DgDAp5>

