

依附・心智化與邊緣型人格障礙工作坊

主辦：臺灣心理治療學會

協辦：南京有知心理、臺灣向日葵全人關懷協會

時間：112年4月8日、9日(週六、日)

地點：ZOOM線上授課

講師：周勵志醫師

- ◆資深精神科專科醫師
- ◆臺灣向日葵全人關懷協會創會理事長
- ◆臺灣心理治療學會理事

心智化導向治療模式，即根據這個治療模式的精神，參考神經科學的相關發現，和奠基於母嬰觀察的發展學資料，並結合本土文化元素而成的在地版本。本課程除講述相關理論發展外，也將透過實例說明與技巧示範讓學員得以入門。

◆課程時間表

112年4月8日(週六)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 09:00-10:30 | 人格障礙之診斷與意涵 |
| 10:40-12:10 | 從醫療模式談邊緣型人格障礙 |
| 13:30-15:00 | 邊緣型人格障礙心理社會處置新知 |
| 15:10-16:40 | 邊緣型人格障礙合理藥物治療原則 |

112年4月9日(週日)

- | | |
|-------------|--------------|
| 09:00-10:30 | 依附、共情、與心智化 |
| 10:40-12:10 | 心智化之發展及其障礙 |
| 13:30-15:00 | 心智化導向治療之理論基礎 |
| 15:10-16:40 | 心智化導向治療之實務技巧 |



主題一—邊緣型人格障礙：將透過深入淺出的方式，幫助學員從臨床角度學習邊緣型人格障礙的最新研究發現。美國精神醫學會(2001、2010)一向主張：「心理若將1938視為對這類疾病現代研究的紀元，經過八十多年來的豐富多元探討，似乎我們已可一窺這個令人深感興趣卻又常扼腕長嘆臨床現象的全貌，包括診斷、分類、病因、處置、預後等等，都已經有諸多實證研究支持的發現。而治療是邊緣型人格障礙病人最主要的治療模式，以症狀為目標的藥物治療則扮演輔助作用。」本課程主題即在介紹對這類疾病的全方位處置本土經驗。

主題二—心智化導向治療模式：Paris(2014)認為心理治療的傳統取向缺乏充分的結構化，太過聚焦於過去，缺乏策略性地針對當下情境來發展因應技巧與復健，所以很難幫助邊緣型人格障礙病人。心智化為本治療模式可說是，一套以依附理論為核心的整合性心理治療模式，正符合邊緣型人格障礙病人的需求。

招生對象：限心理治療或心理衛生相關領域工作之專業人士、相關科系學生

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科專科醫師等繼續教育積分申請中

◆**不限額**，未滿15人恕不開課，所繳費用將全數退還。

報名費用：(含證書)

定價：3600 元

學生9折：3200 元

主協辦單位會員7折：2500 元

◆**報名網址：**<https://reurl.cc/mlnM5W>